

Ce vrea să spună?!

Ce vor să spună **CU ADEVĂRAT** părinții atunci când spun acele lucruri supărătoare.

Părinții spun:

„**Mi-aș dori să nu te mai machiezi atât de mult.**”

S-ar putea ca tu să înțelegi:

„**Nu ești suficient de mare pentru un astfel de machiaj. Nu vreau ca băieților să le placă de tine.**”

Ce vor să spună:

„**Ești atât de frumoasă în mod natural. Dacă te machiezi intens, oamenii vor crede că ești mai mare, iar eu n-aș vrea ca tu să simți presiunea de a crește prea repede**”

Există o presiune serioasă referitoare la machiaj și adoptarea unui aspect de adult. E distractiv să încerci diferite stiluri, dar părinții tăi nu vor ca tu să te simți presată de prietenii tăi și de mass-media ca să arăți ca un adult, mult prea devreme.

Părinții spun:

„**IAR stai pe telefon? Toată ziua ești pe telefon, dând mesaje prietenelor cu care abia te-ai văzut.**”

S-ar putea ca tu să înțelegi

„**Nu cred că prietenele tale sunt importante.**”

Ce vor să spună:

„**Ai fost cu prietenele toată ziua. E important însă să-ți faci timp și pentru tine și pentru familie.**”

Părinții tăi nu se vor supăra ca petreci timp cu prietenele dacă acorzi timp și pentru familie, și pentru tine. Ei sunt cu adevărat interesați de ce faci tu, așa că, de ce nu le-ai povesti cum ți-a fost ziua?

Ce vrea să spună?!

Ce vor să spună **CU ADEVĂRAT** părinții atunci când spun acele lucruri supărătoare.

Părinții spun:

„Ce-ai mâncat la prânz?”

S-ar putea ca tu să înțelegi

„Cred că din nou ai sărit peste prânz - nimic nou.”

Ce vor să spună:

„E important să ai grijă de tine și vreau să mă asigur că te hrănești corespunzător.”

Părinții știu că un mod sănătos de hrănire este benefic pentru creierul și corpul tău. Iar dacă te simți bine, atunci te vei simți cea mai fericită și împlinită.

Părinții spun:

„Nu cred că vrei să ieși pe ușă îmbrăcată așa, nu?”

S-ar putea ca tu să înțelegi

„Ce porți? Nu arăți bine.”

Ce vor să spună:

„Arăți ca un adult, iar uneori asta mă îngrijorează.”

Părinții spun:

„Ah, iar ieși cu ea afară?”

S-ar putea ca tu să înțelegi

„Nu-mi place prietena ta și nu am încredere în ea. Are o influență negativă asupra ta.”

Ce vor să spună:

„Ai fost cu prietenele toată ziua. E important însă să-ți faci timp și pentru tine și pentru familie.”

Când ești cu un grup de prieteni buni, tu te simți fericită și încrezătoare, dar părinții tăi nu pot să fie siguri de asta. E normal să-și facă griji când se gândesc că ai putea petrece timp cu oameni care s-ar putea să te facă să nu te simți bine cu tine.